



УГРОЗА РЯДОМ

ГРИПП — острое вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании, а также через загрязненные руки и предметы.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ГРИППА:

- нарастающая температура;
- головная боль;
- ломота в теле;
- сухой кашель

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!



Строго выполняйте врачебные рекомендации, так как грипп опасен быстроразвивающимися осложнениями.

ВСЕ КОНТАКТИРУЮЩИЕ С БОЛЬНЫМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В МАСКАХ.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ:

- закладывать в нос оксолиновую мазь;
- не переохлаждаться;
- избегать общественного транспорта и мест большого скопления людей;
- употреблять в пищу лук, чеснок или дышать фитонцидами;
- чаще мыть руки

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА - ПРИВИВКА!